

---

# REGULAMENTO TÉCNICO: TRAIL RUN CARAGUÁ 2026

## 1. A PROVA

1.1. A corrida **Trail Run Caraguá 2026** realizar-se-á no dia **25 de julho de 2026**, com largada na **Praia da Tabatinga** e chegada na **Praia do Indaiá**, Caraguatatuba/SP.

1.2. O evento é composto por três modalidades: **Solo 21km**, **Solo 10,5km** e **Duplas 10,5km**.

1.3. A prova será realizada sob qualquer condição climática, podendo ser cancelada ou alterada apenas em caso de risco iminente à integridade física dos atletas.

## 2. INSCRIÇÕES, VALORES E KITS

2.1. As inscrições encerram-se no dia **05 de julho de 2026** ou ao atingir o limite de vagas.

2.2. **Lotes e Progressão:** Os valores sofrem acréscimo de R\$ 20,00 a cada virada de lote (01/05 e 01/06).

2.3. **Composição dos Kits (Valores de 1º Lote):**

- **PROMO (R\$ 190,00):** Número de peito e medalha finisher.
- **BÁSICO (R\$ 220,00):** Camiseta, número, medalha, sacochila e squeeze.
- **PRÓ (R\$ 260,00):** Camiseta, número, medalha, sacochila, squeeze e viseira.
- **PREMIUM (R\$ 320,00):** Camiseta, número, medalha, sacochila, squeeze, viseira e mochila de hidratação.

## 3. TEMPO DE CORTE E LIMITE DE PROVA

3.1. O tempo limite total para a conclusão da prova de **21km** é de **4h30 (quatro horas e trinta minutos)** após a largada.

3.2. **Corte Intermédio:** Por questões de segurança e logística viária, haverá um ponto de corte no **km 15**, onde o atleta deverá passar com, no máximo, **3h15 de prova**.

3.3. Atletas que excederem estes tempos serão convidados a interromper a prova e a utilizar a viatura de apoio da organização para retornar à arena de chegada, sendo desclassificados para fins de pódio.

## 4. SEGURANÇA E EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

4.1. **Hidratação:** É **OBRIGATÓRIO** o porte de recipiente de hidratação (mochila, cinto ou garrafa) como garantia de autossuficiência.

4.2. **Segurança Viária:** No trecho de rodovia, o atleta deve correr estritamente no acostamento.

4.3. **Fones de Ouvido:** É **PROIBIDO** o uso de fones de ouvido para garantir a audição de alertas de segurança.

4.4. **Assistência Médica:** A organização disponibiliza UTI Móvel e brigadistas para estabilização e remoção.

## 5. PREMIAÇÃO

5.1. **Geral (Masc/Fem):** Troféus do 1º ao 5º lugar para Solo 21km, Solo 10,5km e Duplas.

5.2. **Faixas Etárias (Masc/Fem - Apenas Solo 21km):** Troféus do 1º ao 3º lugar de 10 em 10 anos (18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69 e 70+).

## 6. PENALIDADES E DESCLASSIFICAÇÃO

Será desclassificado o atleta que:

- Descartar resíduos (lixo) fora das áreas permitidas.
- Utilizar atalhos ou auxílio de "pacer" (acompanhante não inscrito).
- Trocar o número de peito ou chip com outro atleta.

## 7. DIREITOS DE IMAGEM E CANCELAMENTO

7.1. Ao inscrever-se, o atleta cede os direitos de uso da sua imagem para fins promocionais.

7.2. O valor da inscrição não será reembolsado em caso de desistência do atleta.